



????????

наборы для приготовления еды · Новосибирск

инструкция из набора — распечатайте и готовьте по шагам

Коробка на неделю

Коробка «Вегетарианские выходные» — чечевичный суп и карри

Два растительных ужина по 4 порции — без мяса и рыбы, можно веганам.

Ужинов: **5 · каждый на 4 порции**

Всего порций: **8**

Формат: **пакеты «Пн-Пт» + карточки**

Меню недели — пакеты подписаны «Пн»-«Пт»

- Ужин 1:** Крем-суп из красной чечевицы с овощами — 30 минут
- Ужин 2:** Карри из нута с рисом и овощами — 30 минут

Как готовить неделю

- После доставки уберите коробку в холодильник (2–6 °C).
- Внутри два пакета и две карточки-рецепта.
- Готовьте по одному ужину в день — суп и карри варятся за 30 минут.
- Карточки можно сохранить и повторить блюда из обычных продуктов.

Хранение и сроки

Храните при 2–6 °C и готовьте до дат на пакетах (обычно 3–4 дня). Готовые суп и карри вкусны на следующий день.

Что уже сделано за вас

Все продукты вымыты, очищены, нарезаны и отмерены по пакетам; мясо и соусы — в вакууме. Специи лежат в маленьком пакетике. Из своего нужны только плита, кастрюля/сковорода, соль и вода.

Пошагово — коробки для готовки по Новосибирску

Доставка завтра, бесплатно от 1 500 ₽ · окно 2 часа

Вопросы по готовке: **+7 923 000-00-00**

poshagovo.ru · сделано в Новосибирске