



????????

наборы для приготовления еды · Новосибирск

инструкция из набора — распечатайте и готовьте по шагам

Коробка на неделю

Коробка «Неделя» — 5 ужинов на четверых

Пять разных ужинов на целую неделю — раскладываете по дням и забываете вопрос «а что сегодня готовить?».

Ужинов: **5 · каждый на 4 порции**

Всего порций: **20**

Формат: **пакеты «Пн-Пт» + карточки**

Меню недели — пакеты подписаны «Пн»-«Пт»

1. **Пн:** Борщ с томлёной говядиной — 20 минут
2. **Вт:** Куриный суп с домашней лапшой — 25 минут
3. **Ср:** Паста с курицей в сливочном соусе — 20 минут
4. **Чт:** Домашние котлеты с пюре — 40 минут
5. **Пт:** Плов с курицей по-домашнему — 35 минут

Как готовить неделю

1. После доставки сразу уберите коробку в холодильник (2-6 °C).
2. Разложите пакеты по дням — каждый подписан «Пн»-«Пт».
3. Внутри каждого пакета карточка-рецепт со своими шагами и временем готовки.
4. Вечером достаёте пакет нужного дня и готовите по карточке — ничего искать и докупать не нужно.
5. Пустую упаковку складывайте в один пакет — мусора от недели почти не останется.

Хранение и сроки

Котлеты в коробке едут замороженными: уберите пакет «Чт» в морозилку. Остальные пакеты храните при 2-6 °C и готовьте до дат на пакетах (обычно 4-6 дней с момента сборки). Если растягиваете неделю — котлеты можно держать в морозилке дольше.

Что уже сделано за вас

Все продукты вымыты, очищены, нарезаны и отмерены по пакетам; мясо и соусы — в вакууме. Специи лежат в маленьком пакетике. Из своего нужны только плита, кастрюля/сковорода, соль и вода.

Пошагово — коробки для готовки по Новосибирску

Доставка завтра, бесплатно от 1 500 ₽ · окно 2 часа

Вопросы по готовке: **+7 923 000-00-00**

poshagovo.ru · сделано в Новосибирске